

# ČASŤ I.

## Dvanásť prípravných dní – duch sveta

Aspoň 12 dní sa venuj vyprázdňovaniu od ducha sveta, ktorý je v rozpore s duchom Ježiša Krista: spytuj si svedomie, modli sa, zriekaj sa vlastnej vôle, umŕtvuj sa, usiluj sa o čistotu srdca.

/Pomocné biblické texty: Jn 17.hl.; Mk 10,34-45;  
Mt 5,1-11;5,13;27-28; 6,6;9;7.hl./

**Denne sa modli:** Príď, Duchu Svätý tvorivý, Zdravas, Hviezda morská, Magnifikat, Litánie k Duchu Svätému, Loretánske litánie a rozjímanie k jednotlivým dňom.

### PRÍĎ, DUCHU SVÄTÝ, TVORIVÝ

*Príď, Duchu Svätý, tvorivý príď svojich verných navštíviť; naplň nám srdcia milosťou, ktoré si stvoril múdrosťou. Tešiteľom si nazvaný, dar Boží z neba nám daný, zdroj živý, láska, oheň v nej i pomazanie duchovné.*

*Ty darca darov sedmorych, prst Boží v dielach stvorených; ty, prislúbenie Otcovo, dávaš reč, slovo Pánovo.*

*Osviet' nás, ducha posilňuj, do srdca vlej lásku ohnivú; keď telo klesá v slabosti, vzpriamuj ho silou milosti. Pred nepriateľom ochráň nás, svoj pokoj daj nám v každý čas; nech vždy pod tvojím vedením vyhneme vplyvom škodlivým. Nauč nás Otca poznávať a jeho Syna milovať a v teba, Ducha obidvoch, daj veriť vždy, vo všetkých dňoch. Amen.*

### ZDRAVAS' HVIEZDA MORSKÁ

Zdravas Hviezda Morská, jasná rajska brána, slávna Matka Božia, pritom večne Panna. Prijmúc ono „Ave“, čo ti anjel spieva, vráť nám milosť a zmeň v opak meno Eva. Trestancom sním putá, slepcom zažni svetlo, odvráť zlo, by dušu vždy len dobro stretlo. Ukáž sa s'ťa matka, aby skrze teba ujal sa nás ten, čo pre nás zišiel z neba. Prevyšuješ všetky a máš srdce vládne; očisť naše, nech je pokorné a cudné.

Pomôž nám žiť čisto, k nebu kráčať isto, kde nás radosť spojí s Kristom, veď sme svoji. Nech sa večne vzdáva Otcu, Synu sláva, aj Duchu buď chvála rovná, neskonale. Amen.

## 10. DEŇ Nasledovanie Krista III. kniha 10. kapitola:

### *Bohu slúžiť oblažuje*

1. Teraz chcem zas hovoriť, Pane, a nebudem mlčať; chcem hovoriť svojmu Bohu, svojmu Pánovi a Kráľovi, ktorý je na výsostiach.
2. „Pane, tvoja dobrota je taká nesmierna a vyhradil si ju bohabojným“ (Ž 31,20).
3. A čo znamenáš pre tých, čo ťa milujú? Čo ti z celého srdca slúžia?

4. Veru, nevýslovná slasť je hľadiet' na teba, čo ju dožičievaš tým, ktorí ťa milujú.
5. Najmä tým si mi preukázal svoju lásku, že keď som nebol, stvoril si ma, a keď som blúdil ďaleko od teba, priviedol si ma naspäť k sebe, aby som ti slúžil, a prikázal si mi, aby som ťa miloval.
6. Prameň večnej lásky! Čo mám o tebe povedať?
7. Ako by som mohol zabudnúť na teba, ktorý si ráčil pamätať na mňa i vtedy, keď som upadol do hriechu a bol som stratený?
8. Učinil si so svojím služobníkom také milosrdenstvo, aké som ani nemohol očakávať, a dal si mi svoju milosť a priateľstvo, ktoré som si nezaslúžil.
9. Čím sa ti odplatím za toľkú milosť? Lebo nie je dané každému, aby sa zriekol všetkého, i sveta, a venoval sa rehol'nému životu.

10. Či je niečo veľké, že ti slúžim, ktorému je povinné slúžiť všetko tvorstvo?

11. Nesmie sa mi zdať veľkou vecou slúžiť ti; ale skôr to sa mi má zdať

37

veľkým a zázračným, že takého nehodného bedára ráčiš prijať za svojho služobníka a pridružovať ho k svojim milým.

12. Hľa, všetko je tvoje, čo mám a čím ti slúžim!

13. A vlastne skôr ty slúžiš mne, než ja tebe.

14. Hľa, nebo i zem, ktoré si stvoril človekovi k službe, sú pohotovú a vykonávajú každý deň, čo si im prikázal.

15. A nie je to ešte všetko; aj anjelov si ustanovil na to, aby človeku slúžili.

16. A toto všetko ešte dovršuješ tým, že sám si sa uponížil slúžiť človekovi, a prisľúbil si, že i seba mu dáš.

17. Čo ti mám dať za všetky tvoje tie tisícere dobrodenia?

18. Kiež by som ti mohol slúžiť po všetky dni svojho života!

19. Kiež by som ti mohol aspoň jeden deň preukazovať službu, ako si zasluhuješ!

20. Naozaj si hoden všetkej služby, všetkej úcty a večnej chvály.

21. Naozaj, si môj Pán a ja tvoj biedny sluha, ktorý som ti povinný slúžiť zo všetkých síl a nikdy neochabovať v tvojej chvále.

22. To chcem a to si žiadam; a čokoľvek mi k tomu bude chýbať, ráč láskavo doplniť.

23. Tebe slúžiť a pre teba všetkým pohrdať je veľká česť a veľká sláva.

24. Tí, čo sa dobrovoľne podvolia tvojej najsvätejšej službe, obsiahnu veľkú milosť.

25. Tí, čo sa z lásky k tebe vzdajú všetkej telesnej rozkoše, nájdú oblažujúcu útechu Ducha Svätého.

38

### **Zamyslenie: Pomstychtivosť.**

*Neodplácajte sa zlým za zlé! – 1Pt 3,9*

Pomstychtivosť vládne všeobecne vo svete. Ľudia ani nepozorujú, aká je nešľachetná a nízka. Pomstychtivý sa raduje z nešťastia blížneho, hoci nemá z neho žiaden úžitok. Aké

je to škaredé! Pomstychtivosť sa však vkradne všade, i do kláštornej cely. Spytuj sa bedlivo a buď opatrný! Nie je to vždy svätá horlivosť pre Božiu česť, čo kladie na jazyk tvrdé slová.

Modlitby: **Príd', Duchu Svätý, tvorivý; Zdravas, Hviezda morská; Litanie k Duchu Svätému; Loretánske litanie.**

## MODLITBY

### LITÁNIE K SVÄTÉMU DUCHU

Pane, zmiluj sa. ***Pane, zmiluj sa.***  
Kriste, zmiluj sa. ***Kriste, zmiluj sa.***  
Pane, zmiluj sa. ***Pane, zmiluj sa.***  
Kriste, uslyš nás. ***Kriste, vyslyš nás.***  
Otec na nebesiach, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Duch Svätý, Bože, ***zmiluj sa nad nami.***

Svätá Trojica, jeden Boh, ***zmiluj sa nad nami.***  
Duch Svätý, ty vychádzaš z Otca i Syna, ***zmiluj sa nad nami.***

Duch Svätý, ty si rovný Otcovi i Synovi,  
Duch Svätý, z tvojho vnuknutia hovorili boží muži,  
Duch Svätý, ty vydávaš svedectvo o Kristovi,  
Duch Svätý, ty nás učíš všetky pravdy,

Duch Svätý, ty si zostúpil do Márie Panny,  
Duch Svätý, ty si v podobe holubice zostúpil na Krista,  
Duch Svätý, ty si sa zjavil nad apoštolmi v ohnivých jazykoch,

Duch Pána, ty si naplnil okruh zeme,  
Duch Boží, ty prebývaš v nás,  
Duch múdrosti a rozumu,  
Duch rady a sily,  
Duch poznania a nábožnosti,  
Duch bázne Božej,  
Duch milosti a zľutovania,  
Duch viery, nádeje a lásky,  
Duch pokory a čistoty,  
Duch pokoja a tichosti,  
Duch Svätý, ty skúmaš i hlbiny Božie,  
Duch Svätý, ty za nás prosíš nevýslovnou vytrvalosťou,

Duch Svätý, ty spravuješ Cirkev,  
Duch Svätý, v tebe sme znovuzrodení,  
Duch Svätý, ty z nás utváraš adoptívne Božie deti,  
Bud' nám milostivý, odpusť nám, Pane.  
Bud' nám milostivý, vyslyš nás, Pane.  
Od všetkého zlého, **ochraňuj nás, Pane**  
Od každého hriechu,  
Od pokušení a úkladov diabla,  
Od odmietania poznanej pravdy,  
Od zatvrdilosti a nekajúcnosti,  
Od nečistoty duše i tela,  
Od domýšľavosti a malomysel'nosti,  
Od večnej smrti,  
My hriešnici, **prosíme Ťa, vyslyš nás.**  
Vnukni nám odpor voči hriechu,  
Osviet' naše mysle svojím svetlom,  
Vlož do našich sŕdc svoj zákon,  
Rozniet' v nás oheň svojej lásky,  
Udeľ nám pravú nábožnosť,  
Ved' nás cestami spásy a povzbudzuj nás konať dobro,  
Daj nám silu premáhať zlé žiadosti,  
Chráň nás pred znesvätením tvojho chrámu v nás,

Nedovoľ nikdy, aby sme ťa hriechom zarmútili,  
Pomôž nám zachovať jednotu ducha a pokoja,  
Daj nám milosť vytrvať v dobrom až do konca  
Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zľutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, naplň srdcia svojich verných.

**A zapáľ v nás oheň svojej Božskej lásky.**

**Modlime sa:** Prosíme ťa, Bože, udeľ nám pomoc Ducha Svätého, nech očistí naše srdcia a nech nás chráni od každého protivenstva. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

## LORETÁNSKE LITÁNIE

Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**  
Kriste, zmiluj sa. **Kriste, zmiluj sa.**  
Pane, zmiluj sa. **Pane, zmiluj sa.**  
Kriste, uslyš nás. **Kriste, vyslyš nás.**  
Otec na nebesiach, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Syn, Vykupiteľ sveta, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Duch Svätý, Bože, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Trojica, jeden Boh, **zmiluj sa nad nami.**

Svätá Mária, **oroduj za nás.**

Svätá Božia Rodička,  
Svätá Panna panien,  
Matka Kristova,

Matka Cirkvi,  
Matka Božej milosti, Matka najčistejšia, Matka najnevinnejšia, Matka panenská,  
Matka nepoškvrnená, Matka hodná lásky, Matka obdivuhodná, Matka dobrej rady, Matka  
Stvoriteľ'a,  
Matka Spasiteľ'a,  
Panna najmúdrejšia, Panna hodná úcty, Panna hodná chvály, Panna mocná,  
Panna dobrotivá,  
Panna verná,  
Zrkadlo spravodlivosti, Sídlo múdrosti,  
Príčina našej radosti, Príbytok Ducha Svätého, Príbytok hoden cti, Vznešený príbytok  
nábožnosti, Ruža tajomná,  
Veža Dávidovho mesta,  
Veža zo slonovej kosti, Dom zlatý,  
Archa zmluvy,  
Brána do neba,  
Hviezda ranná,  
Uzdravenie chorých,  
Útočisko hriešnikov,  
Útecha zarmútených, Pomocnica kresťanov, Kráľovná anjelov,  
Kráľovná patriarchov, Kráľovná prorokov,  
Kráľovná apoštolov,  
Kráľovná mučeníkov, Kráľovná vyznávačov, Kráľovná panien,  
Kráľovná všetkých svätých, Kráľovná počatá bez poškvrny dedičného hriechu, Kráľovná  
nanebovzatá, Kráľovná svätého ruženca, Kráľovná rodiny, Kráľovná pokoja,

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zlutuj sa nad nami, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **vyslyš nás, Pane.**

Baránok Boží, ty snímaš hriechy sveta, **zmiluj sa nad nami.**

Oroduj za nás, svätá Božia Rodička.

**Aby sme sa stali hodní Kristových prisľúbení.**

**Modlime sa:** Pane a Bože náš, dopraj nám tešiť sa zo stáleho zdravia tela i duše a na  
mocný príhovor preblahoslavenej Panny Márie ochraňuj nás v ťažkostiach tohto života  
a prived' nás do večnej radosti. Skrze Krista, nášho Pána. Amen.

